

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заместитель главы  
Березовского городского округа  
по социальным вопросам

Т.В. Жуйкова

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник  
Управления образования  
Березовского городского  
округа

Н.А. Тетерина

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник Управления  
культуры, спорта, молодежи и  
национальной политики  
Березовского городского округа

Н.Л. Заречнева

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди населения Березовского городского округа с I по XI ступени в 2017 году

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в 2017 году (далее Фестиваль) проводится в соответствии с п.42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

### II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – проводится:

**26** января 2017г. в 13-00 часов: место тестирования - лыжная база МБУ «КДЮСШ» имени Александра Бессмертных;

**27** января 2017г. в 10-00 часов: место тестирования - бассейн «Дельфин»;

**28** января 2017г. в ~~15~~ 15-00 часов: место тестирования - спортивный зал МБОУ «Основная образовательная средняя школа №8»;

II этап (региональный) – с 13 февраля по 1 апреля 2017 г., проводится в субъектах Российской Федерации.

### IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I этапа (муниципального) Фестиваля возлагаются на Управление культуры, спорта, молодежи и национальной политики Березовского городского округа и Управление образования Березовского городского округа. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБУ «КДЮСШ» им.А.Бессмертных и Центр тестирования ГТО Березовского городского округа.

Для проведения I этапа (муниципального) создается муниципальный оргкомитет, который утверждает составы главных судейских коллегий (далее ГСК). Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на ЦТ ГТО Березовского городского округа.

## **У. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся к II - XI ступеням комплекса ГТО соответственно. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать не менее, чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах. Количественный и возрастной состав сборных команд муниципальных образований для участия во II (региональном) этапе формируется по усмотрению субъекта Российской Федерации.

При необходимости возможно проведение промежуточного этапа Фестиваля (межмуниципального) для формирования сборной команды для участия во II (региональном) этапе Фестиваля.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

граждане, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, согласия одного из родителей (законных представителей).

## **УІ. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов (видов нормативов ГТО) II – XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», утвержденными приказом Минспорта от 12 мая 2016г. № 516.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется на муниципальном оргкомитете Фестиваля и дополняет спортивную программу по усмотрению организаторов Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке. При равенстве этого показателя – по результату в плавании.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **УІІ. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии ЦТ ГТО Березовского округа, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

### **УШ. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счет средств УКСМиНП Березовского городского округа.

### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий

### **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счет личных средств участников и внебюджетных средств.

### **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем образовательного учреждения, предприятия или организации по адресу [gtober@mail.ru](mailto:gtober@mail.ru) до 20 января 2017г.

Основанием для участия команды на I этапе Фестиваля является данное положение. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем, врачебно-физкультурным диспансером **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.



**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

**ЗАЯВКА**

на участие в программе I этапа (муниципальног  
зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурн  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне  
(ГТО) среди всех категорий граждан

(Наименование муниципального образования,  
предприятия, организации)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), предприятия, организации	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
( ф.и.о.) (подпись)  
Дата \_\_\_\_\_ МП (медучреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон. E-mail:** \_\_\_\_\_

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014г. и 27 августа 2014г.

Участники III ступени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени №8. Изготовка сидя-с опорой локтей о стол. Для III ступени с опорой локтей о стол и с упора для винтовки. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней-1 пробная и 1-2 зачетные.

Порядок проведения и количество тестов программы фестиваля определяется для I (муниципального) этапа-органом местного самоуправления, для II этапа Фестиваля-органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации и области физической культуры и спорта.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

### **Первый день:**

1. Бег на лыжах ( дистанции 1;2;3;5 км в зависимости от норматива ступени ГТО)  
**Этот вид тестирования не обязательный, а на выбор, участвуют те, кто желает.**

### **Второй день:**

2. Плавание на 25 м, 50м. **Этот вид тестирования не обязательный, а на выбор, участвуют те, кто желает, во всех степенях плавание с учетом времени)**

### **Третий день**

1. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия; **( вид на выбор)**
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине **( вид обязательный)**
3. Силовая гимнастика-подтягивание на высокой перекладине или рывок гири (16 кг, юноши, мужчины.), сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу ( девушки, женщины). **Виды обязательные.**
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; **Вид тестирования на выбор.**
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  
**Вид тестирования обязательный.**

Проведение соревнований I и II этапов Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях I и II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016г. №516)

## **ХII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

**Примечание: Прокат лыжного инвентаря для взрослых 70 руб.**

**Бассейн платно: для детей 100 руб. для взрослых 200 руб.**

**Взрослые в бассейн добираются самостоятельно ( вход на территорию свободный для участников фестиваля ГТО). Информация о доставке детей будет в понедельник 23.01.17г.**

**По итогам фестиваля будет присвоение знаков отличия ГТО. Виды, которых не будет хватать на присвоение знака, будут в конце мая 2017г. в Летней Спартакиаде ГТО**

6

**СЦЕНАРНЫЙ ПЛАН  
ПРОВЕДЕНИЯ ТОРЖЕСТВЕННОГО ОТКРЫТИЯ ЗИМНЕГО  
ФЕСТИВАЛЯ ВФСК «ГТО» В БЕРЕЗОВСКОМ ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ  
(ДЛЯ ВСЕГО НАСЕЛЕНИЯ)**

В ЗАЛЕ ЗВУЧАТ ПЕСНИ ГТО  
ОФОРМЛЕНИЕ СЦЕНЫ

Вед. 1 и 2 приветствуют участников

Добрый день!

Здравствуйте !

Мы приветствуем в нашем зале участников Зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне».

В этом году впервые зимние фестивали ГТО проводятся с участием  
взрослого населения России. Вы спросите почему?

А потому, что в 2016 г. только учащиеся школ, студенты ВУЗов и СУЗов  
страны приступили к выполнению нормативов ГТО. Потому, что,  
возрожденный по Указу президента Российской Федерации В.В.Путина,  
Всероссийский Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и  
обороне» имел свое развитие с 2015г. и его поэтапная реализация и внедрение  
в нашу жизнь проходит уже около 3-х лет.

Комплекс «ГТО» уверенно шагает по стране и в его ряды вливаются все  
новые и новые участники. «Подтянись к движению!», «ГТО- путь к успеху»,  
«Стань участником ГТО» слышим мы, читаем на страничках интернета.

Такие красивые призывы, такие многообещающие перспективы, а как туда  
попасть, что нужно сделать, каким надо быть, чтоб стать участником ГТО и  
зачем это лично мне надо? Кто ответит на все эти вопросы?