

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, распоряжением Губернатора Кемеровской области от 06.08.2014 г. № 55-рг «О внедрении в Кемеровской области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кемеровской области в 2020 году. Планом мероприятий по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Березовского городского округа в 2020 году (ФМ п.№ 3).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) проводится в Березовском городском округе

**29 - 30 января 2020 года:**

- 29 января 2020г. спортивный зал МБОУ «ООШ № 8» в **10-00 час.**
- 30 января 2020г. лыжная база МБУ «КСШ» имени А. Бессмертных:
- старт в **12-00 час.** (девочки, девушки);
- старт в **13-00 час.** (мальчики, юноши);

Начало регистрации с 11-00 час. и с 12-00 час.

II этап (региональный) проводится: **28-29 февраля 2020 г. в г. Кемерово.**

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением I этапа Фестиваля осуществляет Управление культуры, спорта, молодежи и национальной политики Березовского городского округа. непосредственное проведение возлагается на МБУ «КСШ» имени Александра Бессмертных, Центр тестирования ГТО Березовского городского округа и МБОУ «ООШ № 8».

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО. Главный судья соревнований – Чарухин Геннадий Викторович, главный секретарь – Цепелева Маргарита Анатольевна

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются девочки и мальчики в возрасте **9-10** лет, юноши и девушки **16-17** лет, мужчины и женщины **35-39** лет относящиеся ко II, V, VII (2) ступеням комплекса ГТО. Составы команд формируются из **4 участников**: по 2 участника каждого пола II, V, VII(2) ступеней. Взрослые участники Фестиваля – работники предприятий, организаций, трудовых коллективов и лично заявившиеся для участия жители Березовского городского округа.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля (29 февраля 2020 г.).

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия от одного из родителей (законных представителей).

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из следующих нормативов спортивной программы:

1. Бег на лыжах.
2. Подтягивание на высокой перекладине, сгибание–разгибание рук в упоре лёжа на полу.
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) II, V, VII(2) ступеней комплекса ГТО.

##### Мальчики, юноши, мужчины

| №  | Вид испытания (тест)   | II ступень<br>9-10 лет | V ступень<br>16-17 лет | VII ступень<br>35-39 лет |
|----|--|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1. | Бег на лыжах (мин. с)  | 1 км                   | 3 км                   | 5 км                     |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)                         | +                      | +                      | +                        |
|    |  | (3 мин.)               | (3 мин.)               | (3 мин.)                 |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи - см) | +                      | +                      | +                        |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                     | +                      | +                      | +                        |
| 5. | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз в 1 мин.)             | +                      | +                      | +                        |

##### Девочки, девушки, женщины

| №  | Вид испытания (тест)   | II ступень<br>9-10 лет | V ступень<br>16-17 лет | VII ступень<br>35-39 лет |
|----|--|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1. | Бег на лыжах (мин. с)  | 1 км                   | 3 км                   | 3 км                     |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)                    | +<br>(3 мин.)          | +<br>(3 мин.)          | +<br>(3 мин.)            |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи-см) | +                      | +                      | +                        |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                   | +                      | +                      | +                        |
| 5. | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз в 1 мин.)           | +                      | +                      | +                        |

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утверждёнными Минспортом России.

Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личный зачёт определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Командный зачёт определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачёте в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачёте среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном зачёте, награждаются по решению организаторов соревнований (кубками, грамотами, дипломами).

Результаты участников, зарегистрированных в АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса

ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа осуществляется за счет средств Управления культуры, спорта, молодежи и национальной политики Березовского городского округа.

Проезд, питание и страхование участников II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств Управления культуры, спорта, молодежи и национальной политики Березовского городского округа.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, рекомендациям по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04.1993 г.), рекомендациям по организации безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории.

МБУ «Комплексная спортивная школа» имени А.Бессмертных и МБОУ «ООШ №8» несут ответственность за обеспечение безопасности, за организацию работ по подготовке и проведению тестирования ГТО в соответствии с программой соревнований, в том числе за:

- соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, места проведения тестирования (МБОУ «ООШ № 8», МБУ «КСШ» имени А.Бессмертных);

- монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тестирования ГТО (МБОУ «ООШ № 8», МБУ «КСШ» имени А.Бессмертных);

- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружениях и отрицательно влияющих на проведение тестирования в рамках зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»;

- обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнований в целом (МБУ «КСШ» имени А.Бессмертных);

- за несчастные случаи во время проведения тренировок, подготовки и проведения соревнований зимнего фестиваля ВФСК «ГТО», их своевременное расследование в соответствии с номами действующего законодательства Российской Федерации;

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в первый день проведения Фестиваля.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить в ЦТ ГТО Березовского ГО предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем образовательной организации по адресу [gtober@mail.ru](mailto:gtober@mail.ru) до 25 января 2020 г.

Представители команд в день проведения Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем образовательного учреждения, врачом или фельдшером образовательной организации **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- для несовершеннолетних участников согласие от одного из родителей (законных представителей) на участие в Фестивале и обработку персональных данных (приложение № 2);

к Положению о зимнем Фестивале  
 Всероссийского физкультурно-спортивного  
 комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
 среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА**  
 на участие в программе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
 комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

(Наименование муниципального образования)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ID номер в АИС ГТО | Название организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача  |
|-------|------------------------|------------------------|--------------------|---|---|
| 1.    |                        |                        |                    |   | допущен <i>подпись</i><br><i>врача</i> <i>дата</i><br><i>печать напротив</i><br><i>каждого</i><br><i>участника</i><br><i>соревнования</i> |
| 2.    |                        |                        |                    |   |   |
| 3.    |                        |                        |                    |   |   |
| 4.    |                        |                        |                    |   |   |
| 5.    |                        |                        |                    |   |   |
| 6.    |                        |                        |                    |   |   |

±

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО

\_\_ человек.  
 (подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись)  
 (М. П. медицинского учреждения)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) Контактный телефон, e-mail:

Руководитель организации \_\_\_\_\_

МП

(подпись, Ф.И.О. полностью)

В Оргкомитет по проведению  
I этапа (муниципального)  
Зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Согласие

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием \_\_\_\_\_

*Ф.И.О. ребёнка*

в региональном этапе Фестиваля ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

